

В Белоруссии сегодня 150 тыс. наркоманов. Более 10 тысяч больных наркоманией состоит на диспансерном учёте, 5 тысяч – на профилактическом. По количеству наркозависимых лидируют Солигорск (около 400 человек на 100 тыс. населения), Пинск (350 человек на 100 тыс.) и Светлогорск (300-350 человек на 100 тыс.)

В Белоруссии сегодня 150 тыс. наркоманов. Более 10 тысяч больных наркоманией состоит на диспансерном учёте, 5 тысяч – на профилактическом. По количеству наркозависимых лидируют Солигорск (около 400 человек на 100 тыс. населения), Пинск (350 человек на 100 тыс.) и Светлогорск (300-350 человек на 100 тыс.)

Наркотики – химические вещества растительного или синтетического происхождения, вызывающие изменение психического состояния, разрушающие психику человека и формирующие стойкую зависимость.

Вместо названия «наркотики» в настоящее время всё чаще используют термин «психоактивные вещества», «наркотические вещества». Главный признак наркотических веществ – наличие психоразрушительного эффекта и способность вызывать привыкание, психическую и физическую зависимость.

Как проявляется психическая зависимость?

Психическая зависимость проявляется в том, что человек, желая с помощью наркотика добиться внутреннего равновесия, стремится вновь и вновь испытать это ощущение.

Наркотик постепенно заменяет собой все обычные положительные эмоции.

Период, когда у человека сформировалась психическая зависимость, а физической ещё нет, называется «глухим». В этот период у человека возникает иллюзия того, что наркотик не влияет на его жизнь. Он считает, что сумеет вовремя отказаться от наркотиков.

Что такое «физическая зависимость»?

На стадии физической зависимости организм без наркотика уже не может нормально функционировать, так как наркотик стал частью обменных процессов.

Синдром физической зависимости включает в себя:

- Физическое (компульсивное) влечение, которое выражается в непреодолимой потребности к употреблению наркотиков.
- Абстинентный синдром («ломка»), то есть состояние физических нарушений, которые развиваются после резкого прекращения употребления наркотического вещества. Абстиненция развивается из-за того, что организм зависимого человека не может функционировать без наркотика. Приспособившийся к уровню постоянной интоксикации, организм в отсутствие наркотика подаёт сигнал о том, что нужна очередная доза.

Почему же человек под угрозой смерти, преодолевая самый сильный инстинкт самосохранения, становится зависимым от наркотиков? Дело в том, что от всех веществ, наркотики отличаются именно тем, что воздействуют непосредственно на мозг – сложнейший удивительный орган, состоящий из миллиарда нервных клеток. Все наркотики увеличивают выброс дофамина, вещества, воздействующего на нервные клетки головного мозга, вызывая чувство необыкновенного счастья, которое в обычной жизни просто недостижимо. И если человек научился видеть в возникающих проблемах не беспощадного врага, а бесстрастного строгого учителя, испытывающего тебя на жизнестойкость, то

он старается найти самый лёгкий выход из сложившейся ситуации. И он хватается за самый лёгкий выход из сложившейся ситуации, за «великий утешитель» – наркотик.

10 главных причин, почему стоит сказать НЕТ наркотикам:

- Жить свободно, а значит никогда не быть под их влиянием
- Жить здоровой и красивой жизнью
- Жить дольше и не болеть
- Жить модно
- Не тратить деньги впустую
- Иметь будущее
- Выглядеть всегда замечательно и красиво
- Здоровое потомство
- Достойное качество жизни
- Любовь и хорошее сексуальное здоровье

Последствия наркомании:

Человек становится слабым и безвольным

- Разрушение тела и души человека: обеднение и ослабление психики, уменьшение жизненных потенциалов, интересов и утрата каких-либо эмоций
- Преступление закона: кражи и насилие
- Несчастные случаи: травмы, пожары
- Разрушение семьи и потеря жизненных ценностей
- Потеря друзей
- Многие заболевания: гепатиты В и С, СПИД и заражение крови
- Склонность к самоубийствам
- Преждевременная смерть

Как отказаться от наркотиков:

Чтобы быстрее приучить к наркотикам, торговцы часто дают первые одну-две дозы бесплатно. Помните, что даже при однократной дозе наступает привыкание и зависимость. Умение отказаться – очень ценно, оно эффективно, только если человек по-настоящему хочет сказать «нет».

Тактика отказа:

1. Вежливо отказаться: «Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо!».
2. Объяснить причину отказа: «Почему не хочешь?» - «Не могу, прохожу медицинское обследование».
3. Сменит тему: «Давай покайфуем» - «А ты слышал, что....».
4. Надавит со своей стороны: «Если бы ты был крутым, то ты бы попробовал» - «Ты отстал от жизни. Это сейчас не модно и не круто».
5. Не проявлять интереса. Тебе предлагают наркотик – не обращай внимания, пройди мимо.
6. Избегать ситуации и места, где на тебя могут оказать давление. Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию.
7. Сила в числе. Лучше общаться с тем, кто тоже не употребляет наркотики.
8. Использовать юмор: «Давай попробуй, будет весело!» - «Я за витамины!».

9. Более жёсткий ответ: «Не дрейфь, всё путём!» - «Это не для меня. Мне не хочется умереть молодым».

Всё в твоих руках:

не загоняй себя в наркотический ад!

ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!!!

ВЫБИРАЙ СВЕТ!!!

ВЫБИРАЙ ПУТЬ,

ГДЕ НАРКОТИКОВ НЕТ!!!

Каждый это должен помнить!!!

1. Средний возраст приобщения к наркотикам снизился до 14,2 лет у мальчиков, 14,6 – у девочек;
2. В Белоруссии сегодня 150 тыс. наркоманов. В основном, это молодежь в возрасте 15-25 лет, причем школьники составляют 11 %;
3. Данные статистики свидетельствуют о теснейшей связи наркопотребления с ростом числа заболеваний СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путем, туберкулезом и другими серьезнейшими заболеваниями;
4. Минская область занимает одно из первых мест в нашей стране по количеству стоящих на учете наркозависимых людей. Наибольшее количество наркоманов зарегистрировано в Солигорском районе (630 чел. или 42% от общего числа по области), далее идут Борисовский (198 чел.) и Минский (128 чел.) районы, города Жодино и Слуцк. Две трети наркозависимых – люди моложе 30 лет. Примерно половина учитываемых наркоманов имеют судимости, до 45% инфицированы ВИЧ.

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ: (8017) 2020401