

## РЕКОМЕНДАЦИИ

родителям учащихся первых классов  
для оказания помощи ребёнку в процессе адаптации к школе

1. Регулярно интересуйтесь школьными делами детей, проявляя внимание и терпение. При этом не ограничивайтесь дежурными вопросами: «Что получил?», «Как дела?», а расспрашивайте о чувствах, настроении, проявляйте эмоциональную поддержку и т.д.
2. Не скупитесь на похвалу, замечайте даже самые незначительные на Ваш взгляд достижения ребёнка, его посильные успехи.
3. Помогайте ребёнку выполнять трудные задания, предлагайте выход из сложной ситуации, но не забывайте давать ему возможность самому найти выход, решение, совершить поступок.
4. Активно слушайте своего ребёнка, демонстрируя интерес к новому этапу его жизни. Пусть он пересказывает прочитанное, увиденное, делится впечатлениями о прожитом.
5. Не говорите плохо о школе, не критикуйте учителей в присутствии ребёнка, наоборот, создавайте у него позитивное, положительное отношение к школе.
6. Обеспечивайте ребёнка всем необходимым для учёбы, создайте атмосферу уважительного отношения к его труду, вещам, учебникам, делам и т. д.
7. Умственный труд сложен, требует много усилий. В случае неудач, неуспеха объясняйте ребёнку, что в процессе обучения успех приходит не сразу, а после должной работы. Неудачи в начале обучения чему-то – это нормально. Помогите ребёнку сохранить веру в себя.