

## **«Признаки и симптомы подросткового алкоголизма»**

Признаки употребления алкоголя подростками могут зависеть от индивидуальных, генетических особенностей организма, наличия лекарственных средств, количества выпитого, частоты, с которой отрок употребляет алкоголь. Наиболее распространенные признаки и симптомы злоупотребления алкоголем подростками включают:

### **Поведенческие симптомы:**

- Кардинальные изменения успеваемости.
- Пренебрежение учебой, обязанностями в школе, частые прогулы (объясняет усталостью и болезнью).
- Изменение круга друзей. Категорически отказывается знакомить родителей с новыми друзьями.
- Потеря интереса к прошлым увлечениям, целям.
- Снижение личной гигиены. Обычно подростки уделяют много времени, внимания своей внешности, поэтому внезапное пренебрежение гигиеной, внешностью (грязный внешний вид) может быть первым признаком.
- Явные изменения поведения: пассивность, агрессивность.
- Внезапная необъяснимая потребность в деньгах; частая пропажа денег или ценностей из жилья.
- Изменившиеся отношения с членами семьи или друзьями: нервозность, бесконечные отговорки по любому поводу. Уклончивые ответы на вопрос «где ты был?»
- Злоба, гнев, агрессия к подозревающим их в употреблении спиртного (на воре, как говорят, шапка горит).
- Бесшабашное вождение, ДТП или необъяснимые вмятины автомобиля.
- Правовые проблемы: драки, хулиганство, воровство.
- Необщительность, скрытность, отсюда нежелание впускать кого-то в свою комнату, поэтому двери всегда держит на замке.
- Скрытые телефонные звонки.

### **Физические симптомы:**

- Запах перегара, одежда пропитана запахом алкоголя.
- Остекленные, налитые кровью глаза.
- Желание избежать зрительного контакта с собеседником (боится смотреть в глаза).
- Частые головные боли, тошнота, чувствительность к звуку (особенно по утрам из-за похмелья).

- Покраснение на щеках и лице.
- Нечленораздельная, невнятная речь, путаница.
- Внешние проявления опьянения.
- Изменения в структуре сна.
- Резкое, внезапное увеличение или потеря веса.
- Проблемы с координацией движения, медленные рефлексy.

### **Когнитивные симптомы:**

- Проблемы с концентрацией внимания.
- Дефицит краткосрочной памяти (не в состоянии объяснить, вспомнить, что происходило в течение каких-то определенных периодов времени).
- Забывчивость и частые опоздания куда-либо.

### **Психосоциальные симптомы:**

- Депрессия.
- Частые перепады настроения, эмоциональная нестабильность, раздражительность.
- Беспокойство.
- Использование алкоголя, чтобы заглушить эмоции.
- Повышенная утомляемость.
- Уход из дома, желание избегать общения с семьей, проводить больше времени в одиночестве.

Бывают и другие признаки алкогольной зависимости подростка, которые напрямую не связаны с физическими, социальными, эмоциональными симптомами. Например, не обнаруживается ли дома пропажа алкоголя или уменьшение содержимого в бутылках домашнего бара? Подростки, не имея средств или возможности приобретения алкогольных напитков, могут легко воспользоваться домашним баром.

Важно помнить: этот список — неабсолютное руководство для определения алкоголизма у подростков. Подрастая, ребенок проходит через фазы взросления, которые могут менять его поведение, настроение.

На определенном этапе взросления все подростки экспериментируют, это нормально! Один из таких экспериментов — немного спиртного, чтобы почувствовать себя взрослее. Тогда достаточно просто откровенного, честного и спокойного разговора с ними.

Ненормально тогда, когда большинство описанных признаков проявляются на протяжении длительного времени.