

ПЛАНЕТА №7



ПОЗДРАВЛЯЕМ!
КОЗЛОВСКОГО ТИМОФЕЯ, УЧАЩЕГОСЯ 6 «Д» КЛАССА, ЗАНЯВШЕГО 3 МЕСТО В РЕСПУБЛИКАНСКОМ КОНКУРСЕ ЧТЕЦОВ, ПОСВЯЩЕННОМУ 80-Й ГОДОВЩИНЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ОТ НЕМЕЦКО-ФАШИСТСКИХ ЗАХВАТЧИКОВ.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!
ВИТАЛИНУ ЛЫДКИНУ, КОТОРАЯ ЗАНЯЛА ПОЧЕТНОЕ 1 МЕСТО В ОБЛАСТНОЙ ЭТАПЕ В РЕСПУБЛИКАНСКОГО ПРАВОВОГО ТУРНИРА «СИЛА ЗАКОНА».

2 ОБЖ. ОПАСНЫЕ ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И ИГРЫ

3 НЕДЕЛЯ ХИМИИ И БИОЛОГИИ

4 1 ДЕКАБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

5 ПРОФОРИЕНТАЦИЯ. УНИВЕРСИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ МЧС БЕЛАРУСИ

6 ШКОЛА АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОПАСНЫЕ ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И ИГРЫ



Зима – замечательное, удивительное время года, которое любят и дети, и взрослые. Дети с нетерпением ждут, когда можно будет поиграть в снежки, покататься в санках с горы, слепить снеговика и т.д. Но этот период может быть и по-своему опасен. О том, как избежать неприятностей в это прекрасное время года и пойдет речь.

В зимние дни значительно повышается риск получить серьезную травму во время так-называемых зимних забав.

Причиной зачастую является несоблюдение простых, доступных правил.

Санки, лыжи, коньки – любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Поэтому перед использованием нужно проверить надежность креплений на лыжах и лезвий на коньках, исправность санок, а также позаботиться о защите, особенно при катании с гор. Наколенники, налокотники, шлем помогают в значительной мере уменьшить вероятность получения травм.

На коньках следует кататься только в специально оборудованных местах или катках, а вот игр на льду замёрзшего водоёма следует избегать. Даже при установившейся морозной погоде на льду могут быть проруби или промоины, которые крайне опасны. Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев.

Каждый ребенок должен понимать, что катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной, снижает возможность управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно реагировать на опасность. Особенно опасно привязывать санки друг к другу. Перевернувшись, одни санки потянут за собой другие. Категорически запрещается кататься на санках или лыжах, прикрепленных к транспортным средствам.

Еще одна зимняя забава, игра в снежки, может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка беречься от попадания снега в лицо и самому не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в других людей, нельзя целиться в голову.

Большой популярностью среди любителей активного зимнего отдыха пользуются надувные санки-ватрушки, или, как их еще называют, тюбинг. Следует напомнить, что катание на тюбинге - один из самых травмоопасных видов отдыха, так как существуют опасности при их использовании:

1. Тюбидги способны развивать большую скорость. Как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной: разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развиваются выше, чем санки или снегокат на аналогичном склоне, а спрыгнуть с ватрушки на скорости невозможно. При закручивании тюбинга человек, в нем сидящий, перестанет ориентироваться в пространстве.
2. Тюбидги не управляемы, у них отсутствуют тормозные устройства.
3. На тюбингах нельзя кататься с горок с трамплинами, при приземлении ватрушка сильно пружинит, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.
4. Опасно садиться вдвоем и более, из него можно вылететь.
5. Запрещено кататься на «ватрушках» по склонам дорог общего пользования, также как и на санках, лыжах, сноубордах!
6. Запрещено перевозить на тюбингах детей, например, по дороге в детский сад. Такие нарушения нередко можно наблюдать на наших улицах утром и вечером.



3

НЕДЕЛЯ ХИМИИ И БИОЛОГИИ

Уроки, перемены, контрольные, продленка, кружки, секции... Все эти понятия хорошо известны и детям, и родителям, и учителям. **Предметные недели** – форма учебной, внеурочной и методической работы в школе, когда реализуется многоцелевое единство школьных мероприятий, объединенных общими задачами, прозрачными, видимыми не только преподавателям, но и учащимся. Также это построение системы конкурсов, игр, олимпиад, викторин для выстраивания благоприятной мотивационной среды в школе.

С 17 по 22 ноября в нашей школе прошла неделя химии и биологии. О самых интересных мероприятиях мы попробуем вам рассказать.



17 ноября для учащихся 10–11 классов прошла научно-практическая конференция «Химия и биология: наука, открывающая будущее». Ребята профильных классов представили свои исследовательские проекты, рассказали о полученных результатах и смогли попробовать себя в роли настоящих исследователей.

А для учащихся начальной школы была организована экскурсия в инженерно-технический центр химического направления «Лаборатория юных исследователей». Первоклассники познакомились с увлекательными химическими явлениями, увидели демонстрационные эксперименты и узнали о том, как устроена работа настоящей лаборатории. Экскурсия вызвала живой интерес у детей и подарила им много положительных впечатлений.

20 ноября прошёл тематический день, посвящённый изучению живой клетки и химических реакций.

Утром для учащихся 9 «А» прошла викторина «Мой организм». Ребята погрузились в мир живой клетки и вспомнили, как взаимосвязаны процессы в организме человека. Задания позволили учащимся проявить эрудицию и умение работать с биологической информацией.

Продолжением стал интеллектуальный тур «Лаборатория знаний», проведённый для 10 «Б» класса. Задания игры сочетали биологические вопросы и элементы химии, подчёркивая взаимосвязь процессов, лежащих в основе жизнедеятельности клетки.



А для 8 «В» класса учащиеся педагогического класса провели занятие «Химия в действии. Кислоты – тайна в пробирке». Ребята наблюдали реальные химические реакции, изучали изменение окраски индикаторов и взаимодействие кислот с различными веществами.

Мероприятия прошли в увлекательной и познавательной форме.



Вот и завершилась предметная неделя химии и биологии. В шестой школьный день состоялось два значимых мероприятия. Утром для учащихся 8-х классов была проведена игра «Эти удивительные животные». Ребята продемонстрировали отличную эрудицию, расширили знания о многообразии животного мира и проявили находчивость при выполнении заданий.

Вечером прошёл турнир «Химический поединок», в котором участвовали учащиеся 9–11-х классов. Старшеклассники показали высокий уровень подготовки, умение применять теоретические знания на практике и искренний интерес к химии.

В завершение недели были подведены итоги. Отмечены самые активные участники, победители конкурсов и турниров.

Предметная неделя стала ярким и насыщенным событием, позволившим учащимся погрузиться в мир химии и биологии и раскрыть свои способности.

Материал подготовили У. Хотенко и С. Буховецкий

1 ДЕКАБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

В календаре многих стран 1 декабря отмечен как День профилактики ВИЧ-инфекции. История его берет начало в 1988 году, когда по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) этот день был выбран с целью привлечения внимания мировой общественности к проблеме распространения нового заболевания, о котором впервые заговорили в начале 80-х годов XX столетия. За 40-летнюю историю эпидемии многое изменилось: от незнания и страха перед неизвестным заболеванием мир пришел к возможности лечения, цель которого – поддержание иммунитета у заболевшего. Интересный факт, по данным ВОЗ в мире живёт около 40 миллионов инфицированных, данные на 2024 год.

Каждый год этот день ознаменован различными мероприятиями. Этот год не стал исключением, на протяжении всей недели на классных часах ребята обсуждали проблему современного общества.



28.11.2025 для учащихся 10^В класса в Городской библиотеке № 46 прошло тематическое мероприятие "О беде по имени СПИД", приуроченное к ежегодному Всемирному дню борьбы со СПИДом. Перед учащимися выступили работники библиотеки и заведующая отделением общественного здоровья Волковысского зонального Центра гигиены и эпидемиологии Шемет Наталья Ивановна. Ребята прослушали о видах вирусов, о возможностях распространения вирусов и способах защиты от них. Вспомнили о том, чем ВИЧ отличается от СПИДа. С интересом узнавали о новых возможностях укрепления иммунитета в организме. Просмотрели мультипликационный

видеоролик о защитных возможностях организма и о том, что будет, если произойдет сбой. Далее состоялся конструктивный диалог о том, как молодежь может противостоять распространению заболеваний, вызванных вирусами. Ребята уходили с мероприятия с четким пониманием того, что лучшая защита от вирусов - это профилактика заболеваний.

Финалом стал вечер - интерактивный час с элементами игры, дискуссии и творчества, который прошёл для старших классов 29 ноября. Вниманию учащихся были представлены информационные ролики, викторина «Верю-не верю» и творческая часть по составлению тематических слоганов.

Надеемся, что услышанная информация была актуальной для детей.



Материал подготовили А. Грудинская и В. Шиман

**УНИВЕРСИТЕТ
ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ
МЧС БЕЛАРУСИ**



Для получения высшего образования университет приглашает юношей (срок обучения 4 года). Преимущества обучения:

- полное государственное обеспечение: форменное обмундирование, питание, проживание, медицинское обеспечение, государственное страхование;
- выплата денежного довольствия
- время учебы защищается в срок службы в Вооруженных силах
- бесплатное получение водительского удостоверения категории «В», «С»
- выпускникам присваивается специальное звание «лейтенант внутренней службы»
- стопроцентное трудоустройство.

ФАКУЛЬТЕТ	СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	СРОК ОБУЧЕНИЯ	ИСПЫТАНИЯ
Инженерный факультет (г. Гомель)	Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций	4 года	По результатам ЦЭ и ЦТ
Техносферной безопасности	Пожарная и промышленная безопасность	4 года	По результатам ЦЭ и ЦТ
Предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций	4 года	По результатам ЦЭ и ЦТ
Безопасности жизнедеятельности	Промышленная безопасность; Инжиниринг безопасности объектов строительства; Охрана труда в отраслях непроизводственной сферы	4 года	По результатам ЦЭ и ЦТ



ШКОЛА АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА «БЫТЬ ДОСТОЙНЫМ ГРАЖДАНИНОМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ – ЗНАЧИТ ГРАМОТНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СВОИМИ ПРАВАМИ, ЧЕСТНО И ДОБРОСОВЕСТНО ИСПОЛНЯТЬ СВОИ ОБЯЗАННОСТИ»

В фокусе обсуждения:

Гарантии государства по защите прав и свобод граждан.

Конституционные права и обязанности гражданина Республики Беларусь. Обязанности учащихся. Права ребенка. Взаимосвязь прав и обязанностей.

Приглашённый гость: Короткевич Екатерина Евгеньевна, старший помощник прокурора.

Форма проведения мероприятия: «100 вопросов взрослому».

Участники: учащиеся VIII Д и VIII Е классов.

ШАГ 1 «МЫ УЗНАЁМ».

На первом этапе ведущие актуализировали знания учащихся о некоторых статьях Конституции Республики Беларусь: какие права и свободы гарантирует гражданам белорусское государство, о личных правах и политических правах граждан Республики Беларусь, социальных правах и культурных правах граждан Республики Беларусь.



ШАГ 2 «Мы размышляем».



Короткевич Екатерина Евгеньевна подробно рассказала учащимся о механизме конституционных гарантий прав граждан, о взаимосвязи прав и обязанностей. Разобрали практическую ситуацию по реализации прав, обсудили обязанности и их последствия. Диалог проходил в формате «100 вопросов взрослому».

ШАГ 3 «Мы действуем».

Ребята обсудили актуальность темы

сегодняшнего разговора, поделились своими предложениями и идеями по теме. При подведении итогов учащиеся ответили на ключевые вопросы, а также провели тестирование на знание ключевых конституционных положений



В завершение мероприятия учащиеся создали третью страницу альбома активного гражданина: «Быть достойным гражданином Республики Беларусь – значит грамотно пользоваться своими правами, честно и добросовестно исполнять свои обязанности».

Материал подготовил А. Качинский

Выданне даведачнае, для вольнага часу.
Выходзіць адзін раз у месяц.
Заснавальнік - ДУА
«Сярэдняя школа №7 г. Ваўкаўскі».
Выдаецца з лютага 2011 года.
Выходзіць на беларускай і рускай мовах.
Адрес рэдакцыі: 231900, Гродзенская вобл.,
г. Ваўкаўск, вул. Барычэўскага, 52.

Аўтары адказваюць за падбор, дакладнасць фактаў.
Над выпускам працавалі:
Бухавецкі Сцяпан
Казлоўскі Цімафей
Шыман Варвара
Хатэнка Ульяна
Качынскі Арсеній