«Путешествие в страну здоровья». Так называлось мероприятие для ребят 1-2 классов, посвященное здоровому образу жизни. Беседа началась с небольшой беседы о здоровье, о полезных и вредных привычках, о важности соблюдения режима дня. Затем ребята совершили увлекательное путешествие в страну Здоровья, поиграв и поучаствовав в интересных играх, эстафетах, конкурса. Они отгадывали загадки о предметах личной гигиены, вспоминали пословицы о чистоте, просмотрели познавательные мультфильмы. Завершая путешествие по стране Здоровья.

Участники вместе с библиотекарями сделали вывод, что для нашего здоровья очень важно делать зарядку, соблюдать чистоту, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и заниматься спортом. Урок здоровья подарил детям много хорошего настроения и заряда бодрости на весь день.