

Гельминтозы у детей. Памятка родителям

Гельминтозы – заболевания, вызываемые паразитическими червями (гельминтами), и характеризующиеся длительным, часто бессимптомным течением.

Вместе с тем, гельминты могут оказывать существенное воздействие на организм человека: выделять токсины, механически воздействовать на окружающие ткани, подавлять иммунитет, нарушать обменные процессы, вызывать аллергические реакции и др., поэтому важно своевременно выявлять и лечить паразитарные заболевания.

Наиболее уязвимой возрастной группой заражения гельминтами являются дети, среди общего числа зараженных их доля составляет более 85%.

В Республике Беларусь доминирующим гельминтозом является энтеробиоз. Также довольно часто встречаются заболевания аскаридозом, токсокарозом, описторхозом, трихоцефалезом. Менее распространены – гименолепидоз, тениидоз, дифиллоботриоз, трихинеллез, эхинококкоз, стронгилоидоз. Единичные случаи заболевания цистицеркозом, филяриозом, шистосомозом регистрируются обычно после посещения эндемичных стран Африки.

Гельминты повсеместно распространены в окружающей среде, наиболее часто они обнаруживаются в почве, песке, воде открытых водоемов, на поверхности овощей, фруктов, зелени, предметах обихода.

Зная основные механизмы распространения гельминтозов и способы профилактики, можно значительно снизить риск заражения и уберечься от опасных последствий.

В соответствии с особенностями жизненного цикла гельминтозы подразделяют на три группы:

- биогельминтозы (описторхоз, дифиллоботриоз, трихинеллез, тениоз, эхинококкоз);
- контактные гельминтозы (гименолепидоз, энтеробиоз);
- геогельминтозы (аскаридоз, трихоцефалез, анкилостомоз).

Для биогельминтозов характерным является смена хозяев (промежуточные и окончательные) в процессе развития. Промежуточными хозяевами могут быть моллюски, ракообразные, рыбы, свиньи, крупный рогатый скот. Человек заражается данными гельминтами, употребляя в пищу продукты, не прошедшие полноценную термическую обработку.

Развитие контактных гельминтозов происходит без промежуточных хозяев, яйца заразны сразу при выделении или спустя несколько часов. Заражение может происходить посредством загрязненных рук или при вдыхании пыли, содержащей яйца.

Возбудители геогельминтозов обитают в кишечнике, при этом яйца гельминтов с фекалиями выделяются и созревают в почве при определенных условиях. В последующем они могут проникать в организм человека

посредством загрязненных рук или продуктов питания, а также через кожу, например, при ходьбе босыми ногами.

В целях предупреждения заражения гельминтозами целесообразно выполнять нижеперечисленные правила.

Соблюдать меры личной гигиены, в том числе мыть руки перед едой, после посещения туалета, прогулок на улице, работ в земле, контакта с животными. Важным является содержать дом в чистоте, регулярно мыть детские игрушки, своевременно менять постельное белье, проглаживать его утюгом.

Для игр отдавать предпочтение детским песочницам недоступным для выгула собак, с чистым песком. Для купания выбирать водоемы, разрешенные для этих целей, после отдыха на пляже убирать за собой мусор. Не стоит ходить босиком по влажной траве или почве.

Пищевые привычки также имеют важное значение в профилактике заражения гельминтозами. Овощи и фрукты необходимо тщательно промывать под проточной водой, а зелень обдавать остывающим кипятком. Мясные и рыбные продукты подвергать достаточной термической обработке, особенно **если они готовятся на мангалах или углях**. Употреблять воду только гарантированного качества. Следить за чистотой на кухне, не допускать залета насекомых. Правильно хранить пищу, для сырых и приготовленных продуктов использовать разные ножи и разделочные доски.

При содержании домашнего животного, необходимо выполнять назначения ветеринарного врача по дегельминтизации.

При подозрении на заражение гельминтозом следует обратиться к лечащему врачу в организацию здравоохранения по месту жительства.